

Fragen zu meinem Leben

Nimm dir Zeit, dein Leben zu reflektieren. Versetze dich in die Zeit vor dem Brustkrebs. Sei ehrlich mit dir.

Auf einer Skala von 1 - 10: wie zufrieden bist du insgesamt mit deinem Leben?
1 = ganz schrecklich 5= mittelmäßig, es ginge besser 10 = mega zufrieden

In welchem Lebensbereich läuft es nicht so rund? Mehrfachantworten möglich.
Zum Beispiel: Ehe/Partnerschaft, Familie, Freunde, Job, Freizeit, Wohnort

Was müsste anders sein?

Wenn du genug Mut, genug Zeit oder genug Geld hättest, was würdest du sofort und am liebsten tun?

Was ist dein erster Schritt zur Veränderung?
